

Nicolas REYMOND

Nicolas Reymond, guide de montagne, menuisier et fustier, est né en 1961 à la Vallée de Joux.

Passionné depuis tout petit par tout ce qui touche à la nature, son cheminement l'a conduit à travers le monde dans des régions sauvages. Son métier de guide de montagne le comble dans son besoin d'aventure et de vie en extérieur.

Son autre métier, fustier (constructeur de maisons en rondins), lui permet de travailler le bois dans son état le plus brut.

Depuis dix ans, il vit en partie en Alaska où il mixte ses deux passions dans ses cabanes en rondins qu'il a construites au cœur d'une belle nature encore préservée.

Sylvie ZAHND

Chanteuse, accordéoniste et comédienne, née en 1961.

Dès son plus jeune âge, elle se passionne pour le chant.

Au fil des ans, elle se forme en suivant de nombreux cours et stages notamment auprès de Rachèle Bersier, Audrey Michael, le Roy Hart Théâtre, Michèle Hendrix, Bob Stoloff, etc.

Elle suit également la formation de Maître de musique au Conservatoire de Genève, ainsi que l'école de Théâtre Serge Martin à Genève.

Elle exerce le métier de musicienne et comédienne dans diverses productions : spectacles de contes et musique, spectacles d'improvisation, cabarets clownesques, tours de chants.

Elle a dirigé de nombreux groupes vocaux (dont la CHORALE DES BAINS pendant 20 ans) et poursuit avec enthousiasme cette activité auprès de différents chœurs à Genève et à la Vallée de Joux.

Par le travail de la voix, elle aime éveiller chez chacun-e la découverte de ses potentialités, au travers de l'écoute, de l'exploration et du jeu.

Elle a pratiqué différents styles avec bonheur et aime tout particulièrement les chants polyphoniques traditionnels du monde.



Stages Chant et Randonnée à la Vallée de Joux

Stage 1 : du mercredi 12 juillet au dimanche 16 juillet 2017

Stage 2 : du mercredi 2 août au dimanche 6 août 2017

**Le chant et la marche : deux manières différentes et complémentaires
de se ressourcer et se faire plaisir !**

La randonnée déroule pour nous paysages, odeurs, sensations à l'infini !

Le chant met en mouvement notre créativité et notre imagination
et vient nourrir en nous la joie de vivre !

Sylvie Zahnd (chant) & Nicolas Reymond (randonnée)



Inscriptions :

Stage 1 : jusqu'au 19 juin 2017

Stage 2 : jusqu'au 10 juillet 2017

Nbre participants:

6 à 10 personnes

Renseignements :

Sylvie Zahnd

076 384 77 73

sylvieZ.voix@gmail.com

www.sylviezahnd.ch

1^{er} jour : accueil dès 9h30 à l'école des Bioux (salle au 1^{er} étage)
(bâtiment rouge brique situé au centre du village - 1346 Les Bioux)

Parking en face

Horaire 1^{er} jour :

10h00 - 13h00 Chant avec Sylvie à l'école des Bioux
13h00 - 14h30 Repas pris en commun / Repos
14h30 - 17h30 Randonnée avec Nicolas

Horaires jours suivants :

09h30 - 12h30 Chant
12h30 - 14h00 Repas pris en commun
14h00 à 17h00 Randonnée

Chant

1^{ère} partie de matinée :

- échauffement du corps et de la voix
- entrée progressive dans l'écoute à travers des émissions sonores simples et des polyphonies spontanées
- jeux vocaux favorisant la présence et la détente
- approche rythmique

2^{ème} partie de matinée :

- apprentissage de plusieurs chants polyphoniques du monde

Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique mais il est recommandé d'avoir déjà expérimenté sa propre voix chantée.

Randonnées

- découverte de la Vallée de Joux avec des randonnées de niveau moyen
- exploration d'une grotte
- en fonction du temps, une soirée avec marche et grillades dans la nature sera programmée qui remplacera un après-midi

Choix des buts quotidiens d'excursion en fonction de la météo

Informations pratiques

Repas

Pour les repas de midi, une cuisine créative et savoureuse nous sera mitonnée par les soins de notre « cheffe cuistotte », **Sylvie Hottelier**.
Nourriture végétarienne bio, sans gluten et sans lactose

Lieu : Maison « Les Pâquerettes » - Bioux-Dessus 3 - 1346 Les Bioux

Prix : CHF 20.-/repas (salade, plat et dessert / vin non compris)

Merci de vous inscrire si vous désirez y participer !

Le petit-déjeuner et le repas du soir sont à la charge de chacun-e.
Possibilité de repas canadien aux « Pâquerettes » pour le souper

Hébergement

La Vallée de Joux offre un joli panel de lieux pour dormir : chambre d'hôtes, hôtels, etc. Vous trouverez des adresses sur le site de l'Office du Tourisme : <http://www.myvalleedejoux.ch/fr/>

Par ailleurs, il y a, dans le village des Bioux, deux campings très sympathiques au bord du lac (10 min à pied / 5 min en voiture).

Tarifs

Chant : CHF 250.-
Randonnée : CHF 250.-
5 repas de midi : CHF 100.-

**Il est possible de choisir de ne participer,
sur toute la durée du stage, qu'à une des deux activités.
Merci de préciser votre choix sur le talon d'inscription !**

Inscription : sur le site www.sylviezahnd.ch

Effective dès réception du paiement de CHF 100.- d'arrhes.

Le solde devra être réglé au plus tard le 1^{er} jour du stage.

En cas de désistement dans les 3 semaines précédant le stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Paiement

Association « 2 Temps 3 Mouvements »

Sylvie Zahnd - Rue des Peupliers 20 - 1205 Genève

IBAN : CH71 0900 0000 1754 3287 4 - N° CCP : 17-543287-4